

Dimanche 8 mars 2026

Activité : Randonnée

Milieu : Montagne

Objectif de la journée : Pibeste, Souquette

Progresser sur un sentier de découverte et hors sentier (D+ 1000m, L = 13 km)

Cartographie- Orientation : sélection concertée de l'itinéraire pour la partie hors sentier

S'informer sur la faune, flore, végétation présente sur le massif

Voir les deux mini grottes de Glesiestas

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM

Pré-requis :

A partir de 9/10 ans selon les aptitudes physiques (si doute, me contacter)

Matériel requis :

Chaussures de montagne montante et bâtons télescopiques

Sac à dos (ceinture et sangles de portage réglables) avec boisson chaude et pique-nique + barres de céréales ou autres + gourde (prévoir suffisamment d'eau)

Vêtements de randonnée en montagne : guêtres (optionnelles), pantalon, veste de protection pluie et vent, polaire chaude et tee-shirt chaud (évitez le coton), bonnet + gants légers

Crème solaire efficace, lunettes de soleil

Change (pantalon, tricot de corps, chaussures et chaussettes comprises).

Sac à chaussures

Boussole

Point de rendez-vous :

Départ de Pau à 7h30 – Cité des Pyrénées (à confirmer)

Retour à Pau vers 17h30 – 18h00

Frais :

Transport : participation 7€ sur la base de 4 jeunes

Remarque :

Météo prévue correcte, un peu de pluie l'après-midi